

Recette liquide vaisselle :

Ingrédients (pour 500 ml) :

- 100 g Savon de Marseille (râpé ou en copeaux)
- 80 cl d'eau
- 1 cuillère à soupe de Savon noir
- 1 cuillère à soupe de Bicarbonate de soude
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude
- Quelques gouttes d'huile essentielle (arbre à thé, agrumes)



Préparation :

Étape n°1 : Faire chauffer l'eau et ajouter les copeaux de savon de Marseille. Mélangez doucement jusqu'à la totale dissolution des copeaux (ou du savon râpé) dans l'eau.

Étape n°2 : Ajouter le savon noir, le Bicarbonate, le vinaigre blanc et les cristaux de soude.

Attention, les cristaux de soude peuvent être irritants donc il conviendra de les manipuler avec précaution.

Étape n°3 : Laissez le mélange reposer à l'air libre pendant plusieurs heures. Vous verrez qu'il passe d'un état liquide à une espèce de pâte. Si la texture est trop pâteuse à votre goût, pas d'inquiétude, rajoutez un peu plus d'eau et secouez.

Étape n°4 : Mélangez énergiquement et ajouter les huiles essentielles. Au besoin, passez la mixture au mixeur. Attention : ne mettez pas d'huile essentielle si vous avez des enfants de moins de 6 ans, si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous avez des allergies. L'huile essentielle ne jouera pas un rôle crucial dans l'efficacité de votre liquide vaisselle !

Étape n°5 : Versez le mélange dans votre bouteille vide à l'aide de l'entonnoir. **Et voilà !**

Coût : environ 80 cents les 500 ml !



Recette pastilles lave-vaisselle :

Ingrédients (pour 24 pastilles) :

- 60g d'acide citrique
- 60g de bicarbonate de soude
- 60g de cristaux de soude
- 60g de gros sel
- 20 gouttes d'huile essentielle de citron (ou 10 gouttes lavande + 10 gouttes citron)

Préparation :

Étape n°1 : Mélangez tous les ingrédients sauf l'eau dans votre récipient. Fouettez bien pour que tout soit correctement mélangé

Étape n°2 : Ensuite, ajoutez un tout petit peu d'eau, juste histoire d'humidifier les poudres et surtout, à partir de là, mélangez très délicatement. L'idée est que ce soit suffisamment humide pour pouvoir former une boule avec les mains

Étape n°3 : Remplissez ensuite vos bacs à glaçons en tassant bien

Étape n°4 : Il n'y a plus qu'à faire sécher quelques heures et à démouler

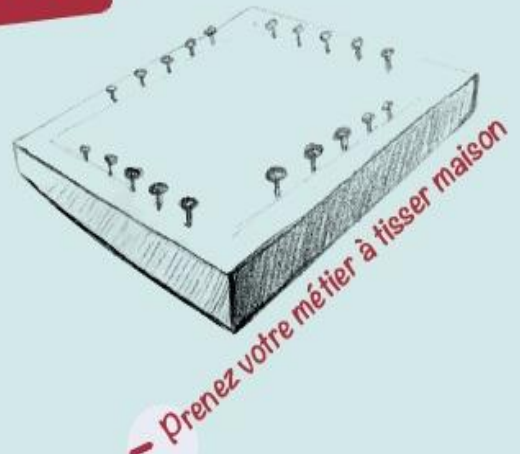


Coût : environ 15 cents les 24 pastilles !

Toi aussi fabrique ton

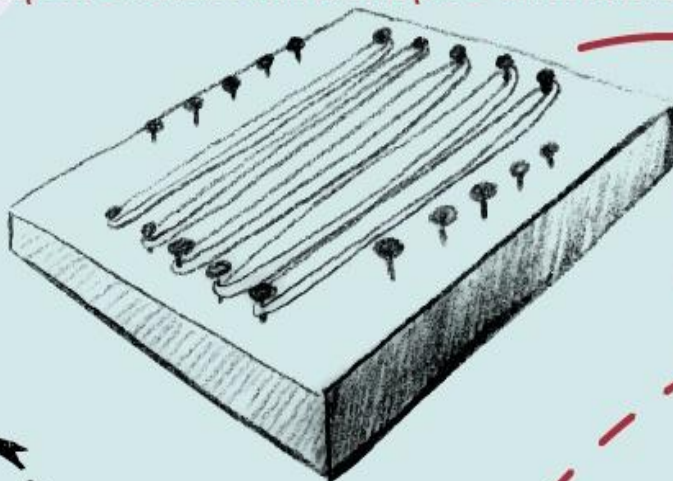
Tawashi

Découper des rondelles de vieilles chaussettes ou de t-shirt d'enfant

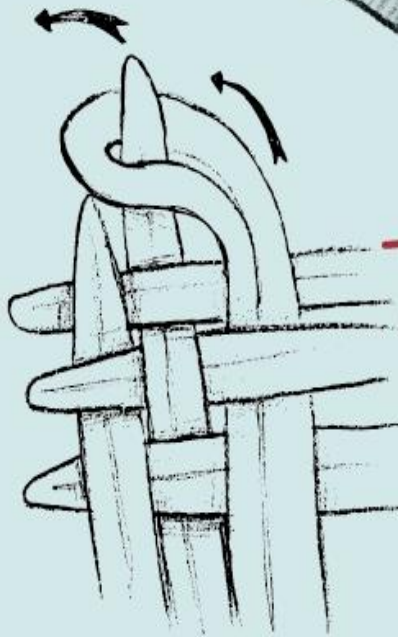


Prenez votre métier à tisser maison

Disposer 5 rondelles dans un sens puis 5 autres dans l'autre en alternant pour former le tressage.



Laisser la dernière maille libre pour accrocher le tawashi.



Rabattre les mailles comme au tricot.
Retirer une maille d'un clou placé au coin
et passer la maille suivante à l'intérieur.
Retirer la 3^e maille et la passer à l'intérieur
de la précédente, etc.



Coût : Gratuit !



Astuce Pour le rendre abrasif, broyez des coquilles d'œuf pour nettoyer vos plats ou mettez le tawashi dans un filet en plastique (ceux des oignons)

Entretien Se lave en machine à laver avec les torchons.

Recette lessive :

Ingrédients (pour 1 litre) :



Attention, le savon de Marseille blanc est généralement à base d'huile de palme. Le savon de Marseille vert est à base d'huile d'olive. Préférez un savon de Marseille composé au minimum de 72% d'huile végétale, sans colorant, sans parfum, sans glycérine (car risque de figer la lessive) et sans conservateur.

Préparation :

Etape n°1 : Faire chauffer le litre d'eau et ajouter les copeaux de savon de Marseille. Mélangez doucement jusqu'à la totale dissolution des copeaux (ou du savon râpé) dans l'eau.

Etape n°2 : Laissez tiédir et ajoutez la cuillère à soupe de bicarbonate de soude et les gouttes d'huile essentielle.

Etape n°3 : Laissez refroidir une quinzaine de minutes avant de verser le tout dans un bidon de lessive ou un contenant en verre.

Astuce : pour éviter que la lessive ne devienne compacte, mixez la avant de la verser dans le contenant. Si quelques heures après la fabrication la lessive a « figé » il faut la secouer énergiquement. La consistance doit se tenir sans être solide. La lessive sera ensuite à mettre directement dans le tambour en quantité normale.

Coût : environ 70 cents le litre !

